



INFO, RAT & HILFE



STRESS / BURNOUT



BLUTHOCHDRUCK



BLUTZUCKER / DIABETES



UMGANG MIT DEMENZ



RAUCH-STOPP



ERNÄHRUNG

Essen. Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Unser Essen beeinflusst unser ganzes Leben. Es kann uns gesund oder krank machen.

Wir beraten Sie kostenlos über genussvolle und ausgewogene Ernährung zur Steigerung Ihrer Lebensqualität bei Gesundheit oder Krankheit.

Beratungstermine März 2024

- **ÖGK Kundenservice Hallein**
Montag, 11. März 2024
- **ÖGK Kundenservice Bischofshofen**
Dienstag, 26. März 2024
- **ÖGK Kundenservice Zell am See**
Dienstag, 12. März 2024
- **ÖGK Kundenservice Tamsweg**
Termine ausschließlich nach Vereinbarung

Terminvereinbarung unter:

Tel: 05 0766-178125 oder -178126

E-Mail: ernaehrung-17@oegk.at

Gerne können Sie auch einen Termin für ein telefonisches Beratungsgespräch vereinbaren.

KONTAKT & INFORMATION:

+43 5 0766-178800, giz-salzburg@oegk.at, www.gesundheitskasse.at/giz

