

Vortragsreihe Gesundes Salzburg

Sehnsucht und Sucht

AUF DER SUCHE NACH LEBENDIGKEIT

Basis unserer Identität ist das Gefühl der Vitalität. Lebensfreude und Lebensenergie entstehen automatisch, wenn unser Leben Sinn macht, wenn wir berührt sind. Wie schon in der Bezeichnung „suht“ (althochdeutsch für „krank“) mit-schwingt, geht es bei Krankheit um den Verlust von Lebensenergie und damit um fehlende Lebendigkeit. Aber was macht es aus, dass wir uns nicht mehr lebendig fühlen? Dass wir Suchtmittel (Medikamente, Alkohol, Nikotin usw.) und - über das gesunde Mass hinausgehende - Verhaltensauffälligkeiten (Essen, Sport, Internet, Arbeit, Shopping, Glücksspiel etc.) zu Hilfe nehmen, um vorübergehend wieder gute Gefühle empfinden zu können?

Wie es gelingen kann das Leben sinnerfüllt und genussvoll zu gestalten, darüber referieren unsere Expertin und unser Experte in ihren Vorträgen. **Eintritt frei!**

SALZBURG-STADT

Dienstag, 15. Mai 2018, 19:00 Uhr
Saal der Salzburger Nachrichten
Karolingerstraße 40

Prim. Dr. Hannes Bacher

Arzt für Allgemein Medizin und psychotherapeutische Medizin,
Facharzt für Psychiatrie, Salzburg

Mag.^a Caroline Weinlich

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Traumatherapeutin, Salzburg

Moderator: **Mag. Josef Bruckmoser**, Salzburger Nachrichten

ST. JOHANN/PG.

Mittwoch, 16. Mai 2018, 19:00 Uhr
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“
Leo-Neumayr-Platz 1

Prim. Dr. Hannes Bacher

Arzt für Allgemein Medizin und psychotherapeutische Medizin,
Facharzt für Psychiatrie, Salzburg

Moderator: **Michael Minichberger**, Salzburger Woche

TAMSWEG

Mittwoch, 16. Mai 2018, 19:00 Uhr
WIFI Wirtschaftskammer
Friedhofstraße 6

Mag.^a Caroline Weinlich

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Traumatherapeutin,
Salzburg

Moderator: **Mag. Gottfried Jakober**, Kuratorium für psychische Gesundheit

ZELL AM SEE

Donnerstag, 17. Mai 2018, 19:00 Uhr
WIFI-Wirtschaftskammer
Schulstraße 14

Mag.^a Caroline Weinlich

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Traumatherapeutin,
Salzburg

Moderator: **Michael Minichberger**, Salzburger Woche

EINTRITT FREI

Gesundes Salzburg
Eine Informationsreihe der Salzburger Gebietskrankenkasse und dem
Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger
Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.
Kontakt: GIZ der SGKK, giz@sgkk.at, Tel. 0662/8889 DW 8800

Gefördert von: